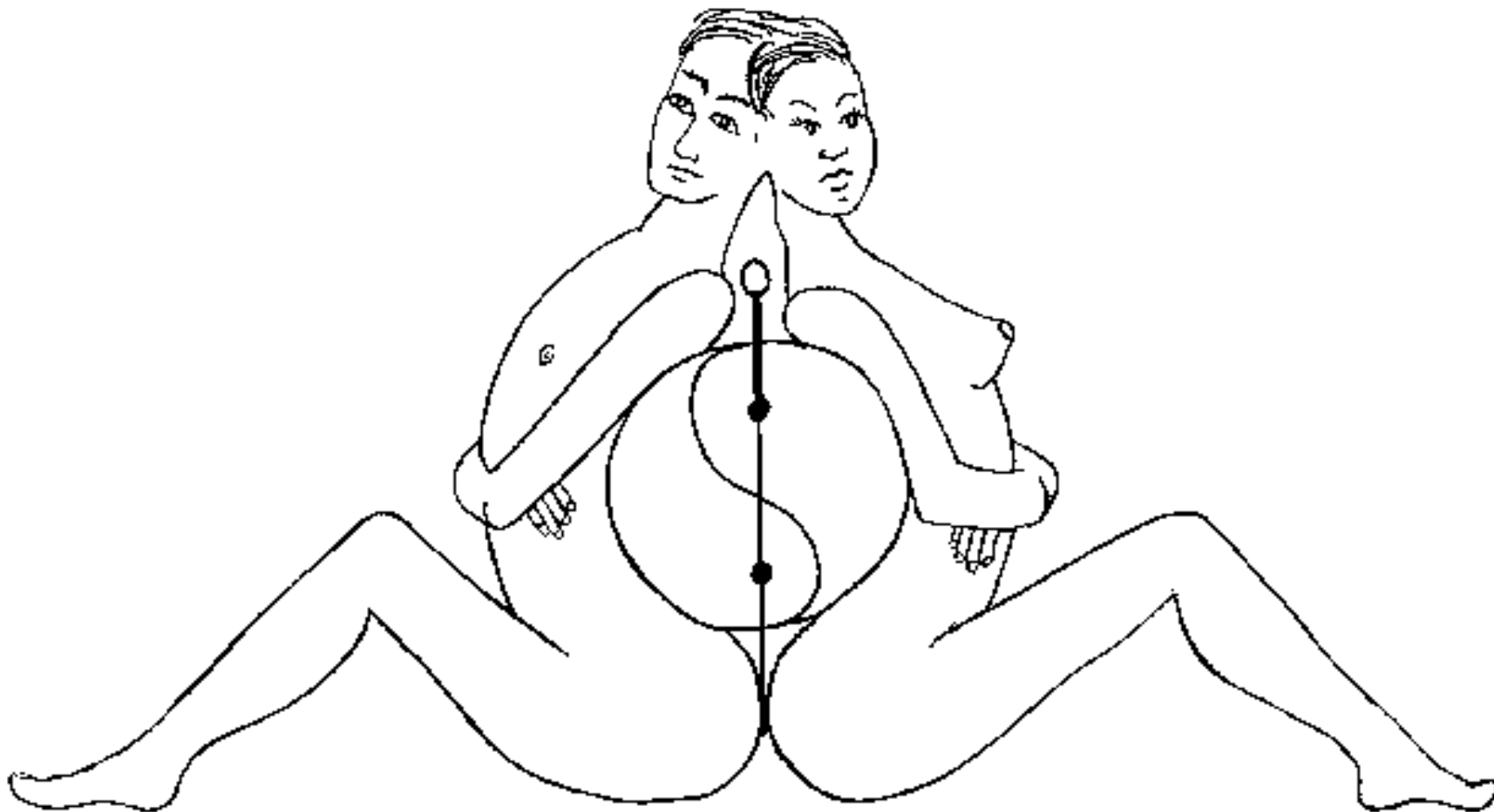


# VELKOMMEN TIL AKUPUNKTUR 2000



**AVANCERET**

# **Velkommen til nogle gamle og nogle nye Akupunktur 2000 teknikker.**

Vi vil her forsøge at beskrive nogle gamle samt de nyeste teknikker til behandling af smerter, eller andre problemer, i den øverste tredjedel af kroppen.

Som vi sagde på grundkurset: "GLEM  
DIAGNOSER"

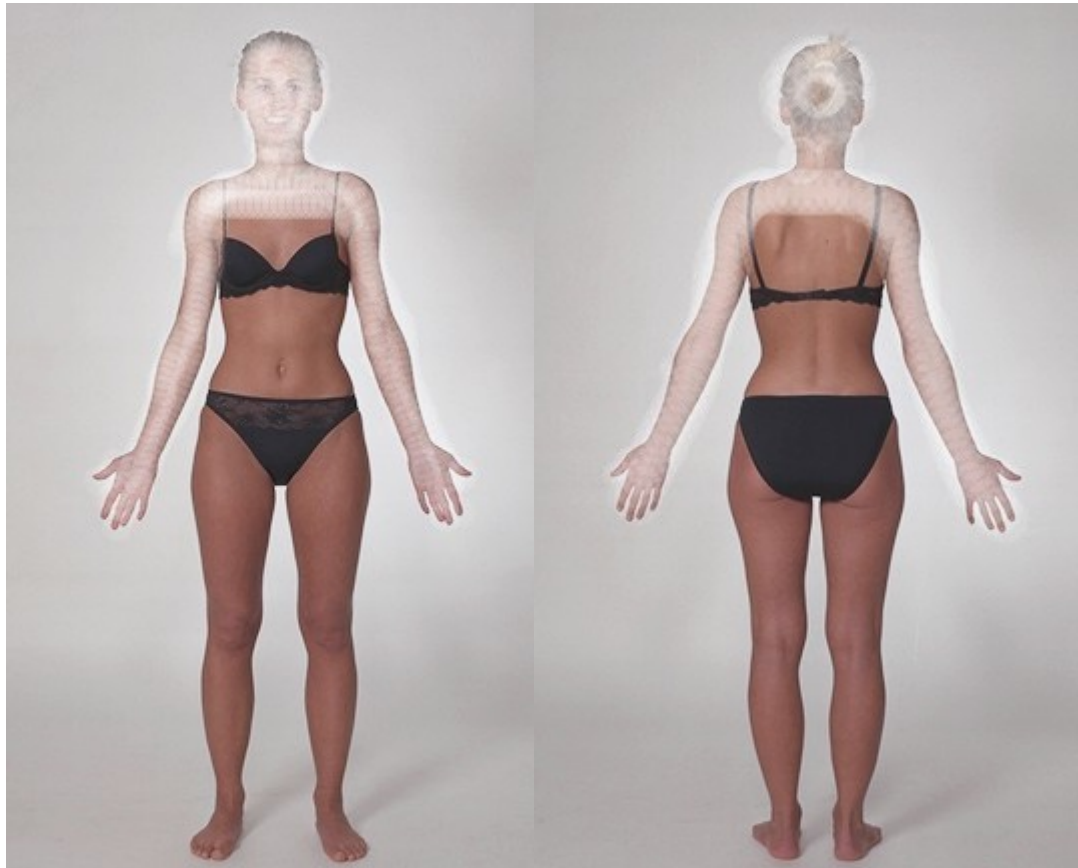
Læs det evt. igennem et par gange – og gå  
så i gang

# **SMERTEBEHANDLING**

- **Undersøg først om smerten er værst når pt. går, står, sidder eller ligger**
- **Begynd med at placere pt. i den værste situation**
- **Prøv flere punkter indtil smerten letter. Begynd med „knibtang“ behandling**
- **Lad nålerne sidde i 10 minutter**
- **Hvis smerten er væk efter 10 min – lad nålene sidde i yderligere 20 minutter**
- **Hvis smerten ikke er væk etter 10 min. – flyt nålene til nyt punkt**
- **Lad nålene sidde i 10 minutter**
- **Hvis smerten er væk efter 10 min – lad nålene sidde i yderligere 10 minutter**
- **Hvis smerten ikke er væk etter 10 min. – flyt nålene til nyt punkt og lad nålene sidde i 10 minutter**
- **Behandlingstid i alt: ca. 30 minutter**

# ØVERSTE TREDJEDEL

- Knibtang – 2 minutter
- Hændernes grundled – 10 minutter
- Tommel og Albueled – 10 minutter
- Nakkehvirvlerne – 10 minutter



# KNIBETANG - "GENNEMSTIK"

## 1. Valg

Forestil dig, at du stikket nålen hele vejen igennem et led – og sæt yderligere en nål hvor nålen kommer ud.

Et eksempel:

Du har en patient med frossen skulder.

Du sætter så en nål i C 5 i begge tommelfingre *og samtidig en nål i tommelfingrenes L 5.*

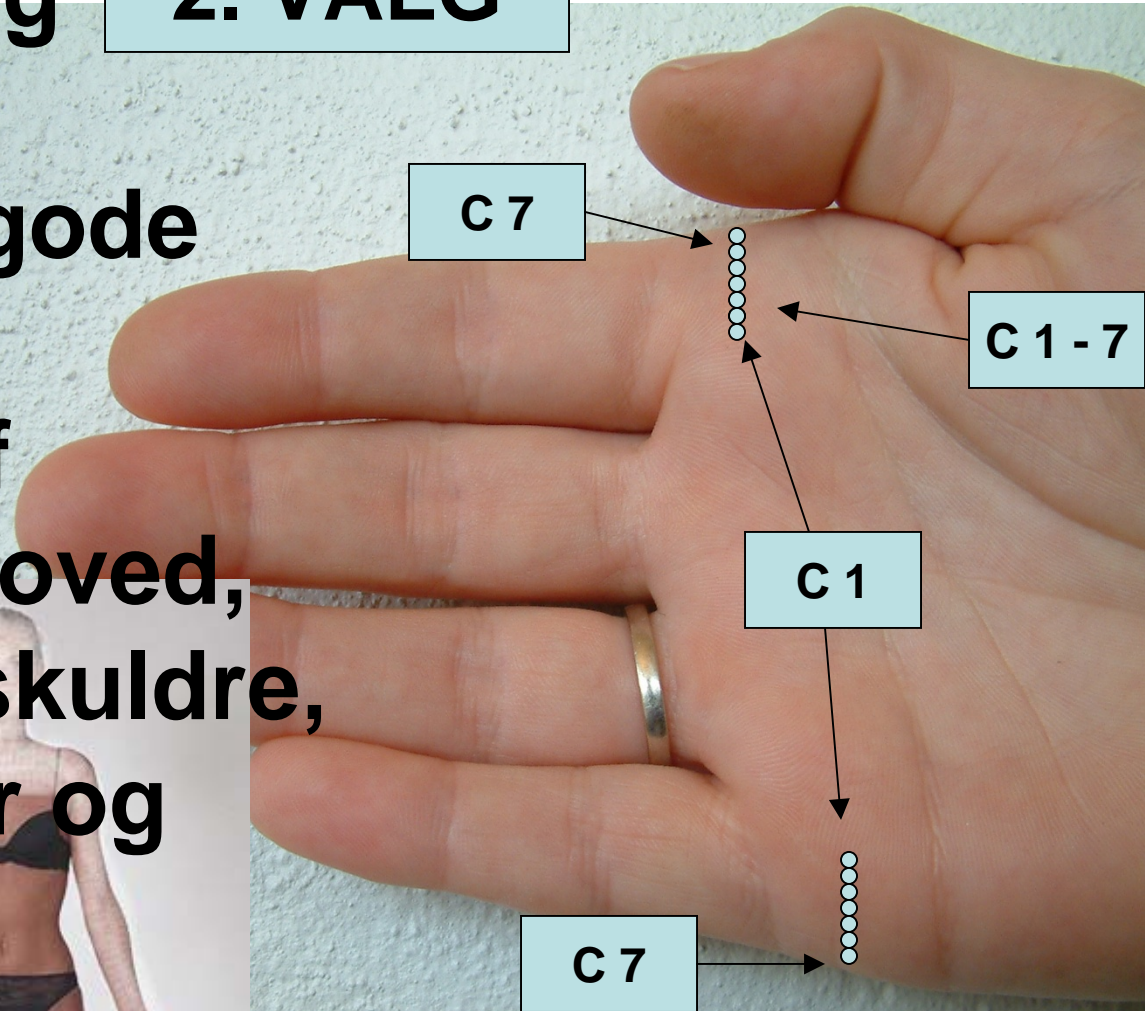
C 5 er normalt for skulderen. Forestil dig at du stikker helt igennem tommelen, så kommer nålen ud i L 5. Du stikker naturligvis ikke hele vejen igennem, men sætter en ny nål i L 5.



# HOVED, NAKKE, SKULDRE, ARME

Pegefinger- og lillefingerens grundled, er gode punkter til behandling af problemer i hoved, hals, nakke, skuldre, arme, hænder og fingre

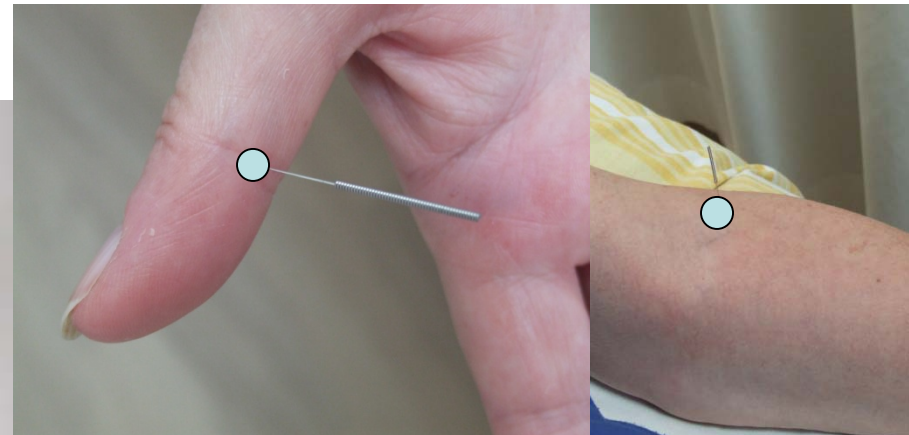
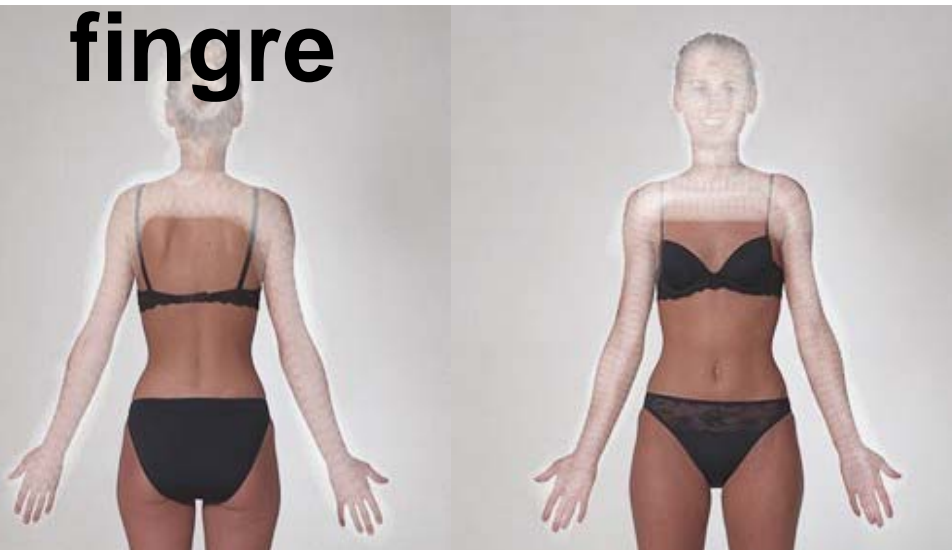
## 2. VALG



# HOVED, NAKKE, SKULDRE, ARME

Tommelfinger- og albueled, er 2. valg ved behandling af problemer i hoved, hals, nakke, skuldre, arme, hænder og fingre

3. VALG



Tommelfinger

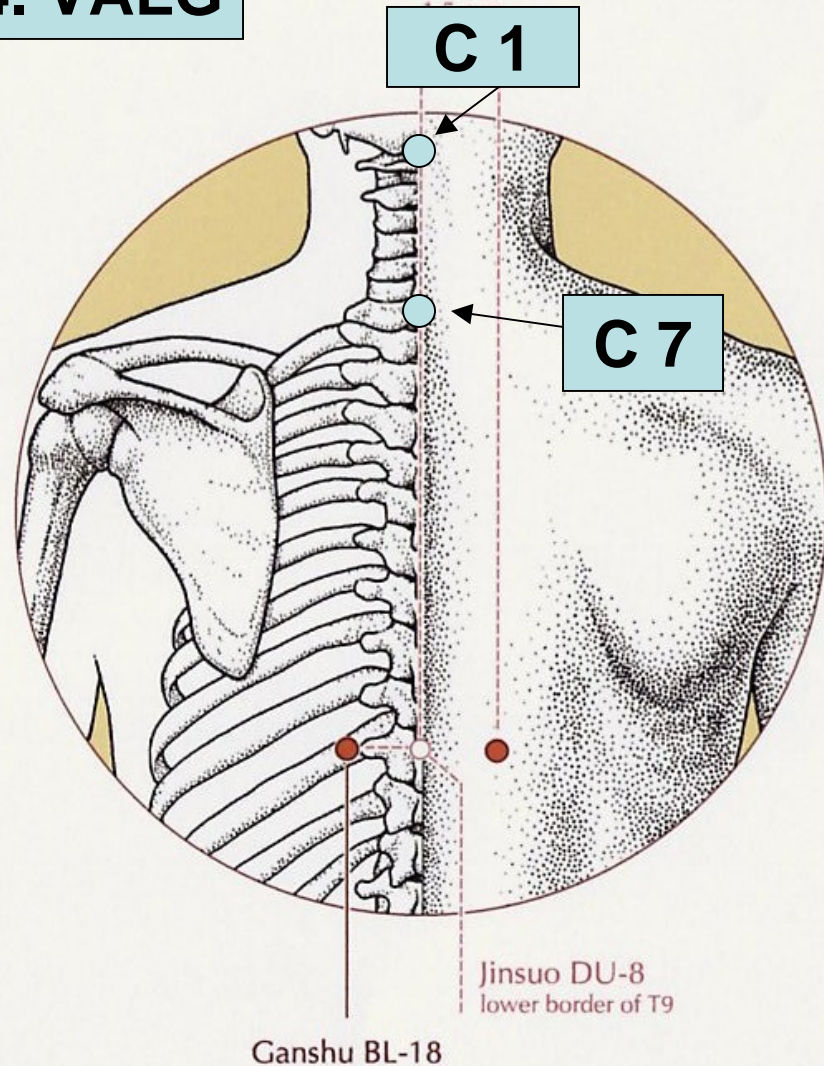
Albue

# HOVED, NAKKE, SKULDRE, ARME

Mærk efter ømme punkter i C 1 - C 7 (nakkeområdet).

Stikdybde: 7 mm

4. VALG



## **Vi har udarebjet en speciel teknik til behandling af nakkehvirvlerne.**

Du bruger en 7 mm nål, eller holder halv nede på en 15 mm. Du behandler patienten siddende.

Uanset hvad der er galt, begynder du altid med C1 – punktet ligger i midten, lige under skallen (Det er der klassiske punkt, Du 16).

Derefter mærker du med strikkepinden, hvilke andre punkter mellem nakkehvirvlerne der er ømme, og behandler dem.

Lad os sige at der er 3 ømme punkter: C 1, C 3 og C 6

Når du har behandlet punkterne en gang, tager du nålen ud af C 1 og sætter den i akkurat samme sted igen. Det samme med C 3 og C 6.

Det gør du igen, altså i alt 3 gange i hver punkt.

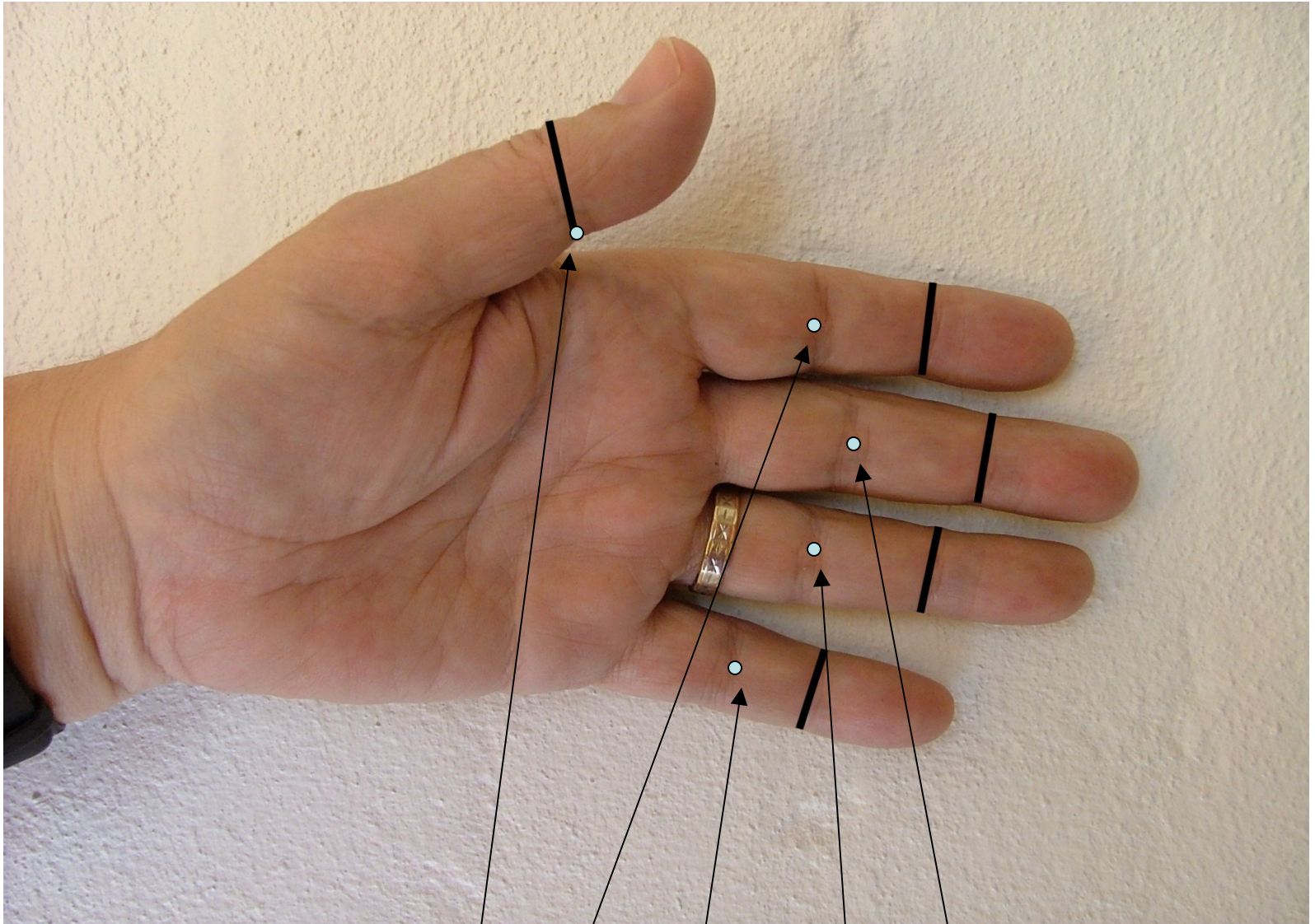
Du tager nålene ud umiddelbart efter tredje gang.

# 5 sekunders behandling

## 5. Valg

Hvis de 4 første metoder ikke virker godt nok, kan du bruge "5 sekunders behandling"

# 5 sekunders behandling



Punktene ligger rundt omkring "andet" led – undtagen tommelen

# 5 sekunders behandling

- **KAN ANVENDES TIL ALLE TYPER BEHANDLINGER**
- LOKALISER PUNKT I V. TOMMELFINGER, OG SÆT NÅL I PUNKTET
- LOKALISER PUNKT I H. TOMMELFINGER, OG SÆT NÅL I PUNKTET
- FLYT NÅLEN FRA V. TOMMEL TIL V. PEGEFINGER
- FLYT NÅLEN FRA H. TOMMEL TIL H. PEGEFINGER
- FLYT NÅLEN FRA V. PEGEFINGER TIL V. LANGFINGER
- FLYT NÅLEN FRA H. PEGEFINGER TIL H. LANGFINGER
- FLYT NÅLEN FRA V. LANGFINGER TIL V. RINGFINGER
- FLYT NÅLEN FRA H. LANGFINGER TIL H. RINGFINGER
- FLYT NÅLEN FRA V. RINGFINGER TIL V. LILLEFINGER
- FLYT NÅLEN FRA H. RINGFINGER TIL H. LILLEFINGER

# Held og lykke.

Vi har, efter bedste even, forsøgt at beskrive behandling af smerter i den øverste tredjedel af kroppen.

Hvis du synes noget er uklart, er du altid velkommen til at deltage i et opfølgningskursus for at få alle detaljerne med